



# Coco et Lolo

## fout du vélo

### sur le dos



Voyage à vélo couché  
sur le continent eurasien



#### Grands thèmes du projet :

- Le message écologique
- La rencontre des peuples
- Le partage de cette aventure humaine
- Le défi sportif





## SOMMAIRE

1 - Les pédaleurs	3
2 - L'idée du voyage	4
3 - Nos buts	5
3.1 - L'aspect écologique	5
3.2 - L'ouverture sur le monde	5
3.4 - L'aspect sportif	5
4 - Pourquoi à vélo ?	6
5 - L'itinéraire	7
6 - Nos expériences	8
7 - Partager notre voyage	9
8 - Partenariats	10
9 - Budget	11





## 1 - Les pédaleurs



Loïc Maisel

28 ans

Ingénieur en informatique

Ce qu'il aime : la mer, randonnées en tout genre (à pied, à vélo, en bateau), planche à voile, lire des récits de voyage

Ses précédents voyages : Allemagne, Espagne, Angleterre, Ecosse, Croatie, Mali, Irlande

Corinne Balcon

25 ans

Infirmière diplômée d'État

Ce qu'elle aime : randonnées en tout genre (à pied, à vélo, en bateau), loisirs créatifs, lecture

Ses précédents voyages : Mexique, Irlande (2 fois), Angleterre, Croatie, Mali





## 2 - L'idée du voyage

Depuis le temps que nous en rêvons, notre projet est en train de se concrétiser : partir sur les routes du monde à vélo, en prenant le temps, traverser les paysages que notre planète peut encore nous offrir, faire de multiples rencontres, partager les moments de bonheur et ceux plus difficiles ; vivre pleinement mais simplement le voyage.

Nous avons été sensibilisés très tôt par nos parents au respect de notre planète. C'est pourquoi nous avons vite oublié notre idée première de tour du monde qui aurait rendu indispensable l'utilisation de l'avion. Nous avons donc plutôt opté pour un grand voyage à vélo limité à l'Eurasie ; ainsi nous réduirons au maximum les transports motorisés, et l'avion deviendra inutile.

Mais nous ne nous bornons pas au principe de « tout faire à vélo » ; si les conditions deviennent trop difficiles ou s'il nous faut rejoindre à temps un pays à la saison favorable, nous n'hésiterons pas à sauter dans un bus, un camion ou un train !

Nous laissons derrière nous le petit confort nantais et surtout nos familles et nos amis. Cette parenthèse sur les routes du monde nous amènera à découvrir de nouvelles cultures, à faire de nouvelles rencontres, à profiter de la nature et de ses merveilles, à vivre en nomades, à vivre le Voyage ; avant de retourner chez nous au bout de la Bretagne, à Brest.

Le départ est prévu pour le début du printemps 2008, pour une durée de 12 à 18 mois.





### **3 - Nos buts**

#### **3.1 - L'aspect écologique**

Depuis plusieurs années le signal d'alarme est tiré pour la survie de notre planète. Des actions se mettent en place un peu partout mais il reste beaucoup à faire.

Voyager à vélo, sans prendre l'avion, est notre manière de faire passer le message. Nous voulons montrer qu'à une époque où prendre l'avion pour voyager à l'étranger semble inévitable, il existe d'autres alternatives et qu'il est possible de voyager même sur de grandes distances à la force des mollets lorsque l'on en a le temps.

Nous profiterons aussi de ce voyage pour souligner l'importance des énergies renouvelables et leurs applications concrètes : nous utiliserons une dynamo et un panneau solaire pour recharger nos appareils électroniques.

Notre site Internet se veut le relais de ce message.

#### **3.2 - L'ouverture sur le monde**

Traverser jour après jour tous ces pays aux cultures parfois si éloignées de notre société occidentale permettra de nous ouvrir sur le monde, de nous confronter à d'autres façons de vivre, de penser et de croire.

En nous déplaçant au rythme doux du vélo, sans contrainte horaire, nous pourrons prendre le temps d'écouter, d'échanger et de profiter de ces différences, source de tant de richesses.

#### **3.3 - L'aspect sportif**

Envisager un tel périple à vélo représente à notre niveau un véritable défi sportif. Pédaler sur des milliers de kilomètres dans des conditions tour à tour agréables ou très difficiles nous apprendra à aller jusqu'au bout de nos limites.





#### 4 - Pourquoi à vélo ?

Écologique, économique et facile d'accès, le voyage à vélo permet de voyager à un rythme humain, de s'imprégner de la culture des pays et de ressentir les éléments bien plus fortement qu'à l'abri d'un « carrosse métallique », en étant directement en contact avec ceux-ci. Le vélo s'est imposé à nous pour profiter au mieux du voyage.

Nous préférons largement les campagnes et leurs paysages grandioses à l'agitation urbaine. Contrairement aux transports en commun qui font passer de ville en ville, le vélo permet de découvrir le cœur des pays traversés dans toute leur authenticité.

De plus, le vélo favorise les rencontres. Les personnes que nous croisons sont souvent intéressées et surtout très impressionnées de nous voir parcourir le monde avec notre maison sur le porte-bagages. Bien souvent cette approche favorise les premiers contacts.

Le voyage à vélo implique une vie en plein air, loin du confort moderne auquel nous sommes habitués. Mais quel plaisir de vivre toute la journée dehors, et, le soir venu, de planter sa tente dans des petits coins de paradis ...

Nous avons décidé de partir en vélos-couchés. Ces vélos pour le moment très peu répandus présentent un avantage de taille : un certain confort, ce qui n'est vraiment pas négligeable pour un voyage au long cours. De plus, l'aspect très inhabituel de ces vélos accentue davantage encore l'intérêt porté par les gens que l'on croise, et représente ainsi un facteur supplémentaire de rencontres.





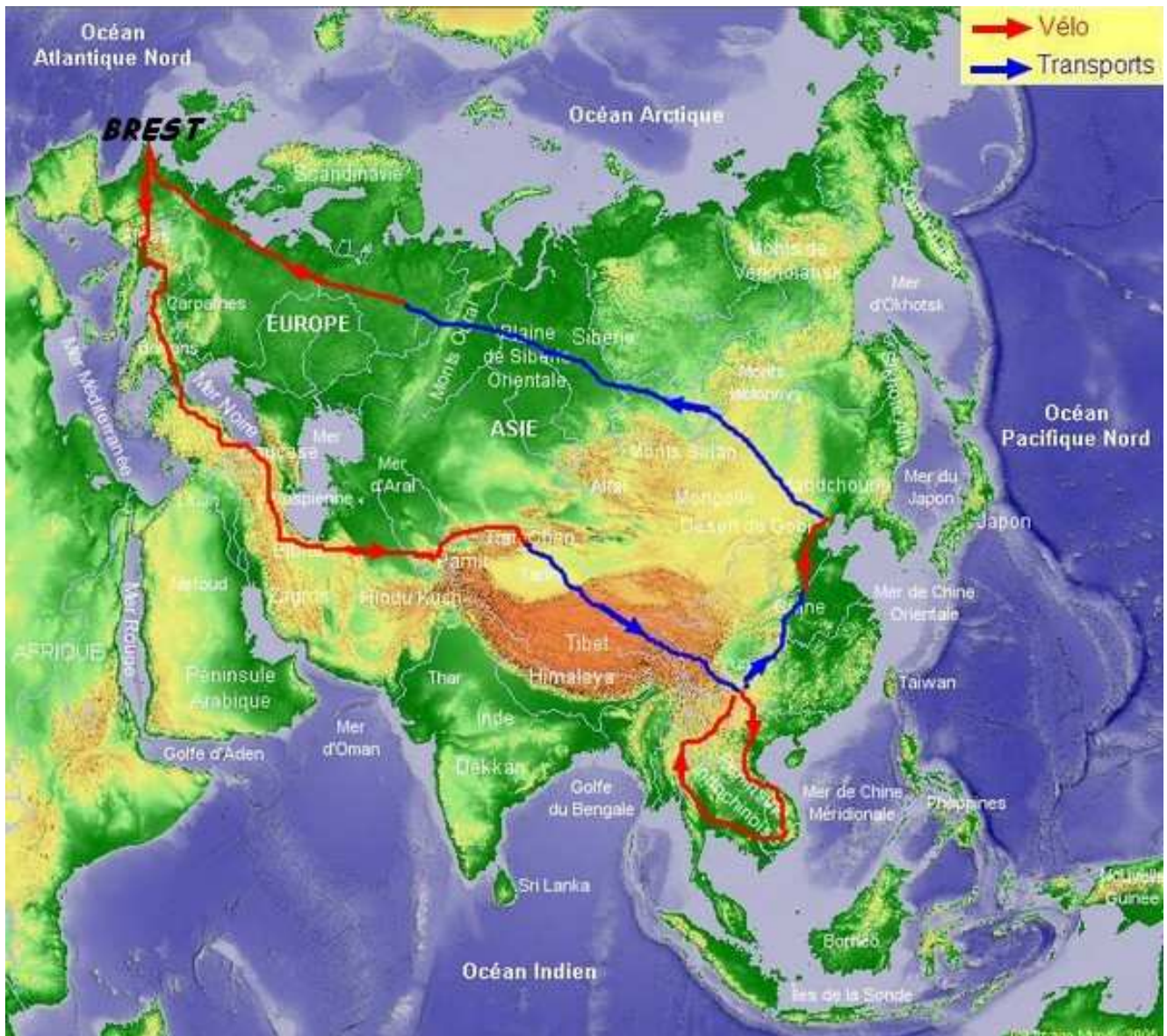
## 5 - L'itinéraire

Parce que nous sommes Brestoïses et que nous aimons notre ville, notre itinéraire sera une boucle Brest -> Brest. Mais en passant par où ?

Nos vélos nous mèneront sur les routes d'Europe, du Moyen-Orient et de l'Asie centrale pour terminer le chemin aller en Asie du sud-est. Nous remonterons alors en Chine pour emprunter le transsibérien jusqu'à Moscou, puis nous rejoindrons Brest à vélo, autocar et train suivant le climat et la motivation à retrouver plus ou moins vite la côte bretonne ! Soit une bonne vingtaine de pays traversés.

Bien entendu cet itinéraire n'est que prévisions, il est susceptible de changer en fonction des rencontres et de l'actualité géopolitique.

Pour le réaliser nous avons dû tenir compte de plusieurs éléments : les climats, la géographie des lieux et les tensions géopolitiques.





## 6 - Nos expériences

Nous ne nous lançons pas dans une telle aventure à l'improviste.

Ensemble nous avons déjà testé à de nombreuses reprises ce mode de vie nomade avec un confort très sommaire.

Nous passons toutes nos vacances en plein air, que ce soit en randonnées pédestres (à la découverte de l'Auvergne, des Pyrénées et des Alpes), à vélo en Irlande, ou dans un autre registre en découvrant les côtes bretonnes vues de la mer, à bord d'un petit voilier de 6,50 mètres.

Nous avons également été voir comment cela se passait au-delà de nos frontières : Mexique, Maroc, Portugal, Belgique, Angleterre pour Corinne ; Angleterre, Allemagne et Espagne pour Loïc ; Croatie, Irlande et Mali en couple.







## 7 - Partager notre voyage

Grâce à notre site Internet nous allons pouvoir partager nos péripéties du voyage avec notre famille et nos amis, que nous quittons pour de longs mois, mais aussi avec tous ceux qui nous auront aidés à monter ce projet.

Nous serons également en contact avec :

- Les écoliers de l'école primaire de Coat-Edern, à Plouzané (commune de Brest) :

Nous les rencontrerons avant et après notre voyage, et leur donneront des nouvelles pendant notre périple.

Au delà de l'aspect « magique » d'un tel voyage, qui devrait les faire rêver, nous espérons les sensibiliser à la préservation de notre planète et à la richesse de celle-ci.

Le récit de nos pérégrinations leur permettra de se rendre compte que tous les citoyens du monde ne vivent pas comme les Occidentaux, et peut-être ainsi mieux comprendre pourquoi.

De plus, suivre notre périple servira de base à leur instituteur pour introduire bon nombre d'éléments pédagogiques sous une forme plus ludique : informatique (grâce au site Internet), histoire, géographie, instruction civique...

La classe de CM2, ainsi que l'association des parents d'élèves de l'école de Coat Edern suivront nos aventures.

Les premiers coups de pédales de l'expédition se feront à partir de l'école.

- Des personnes âgées vivant en maison de retraite :

Les résidents intéressés de la résidence Delcourt Ponchelet (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) pourront eux aussi suivre notre aventure grâce à la motivation de leur animatrice.

Après les avoir rencontrés pour leur présenter notre projet et notre matériel, nous leur enverrons une carte postale de chaque pays traversés. Au rythme du voyage, l'animatrice organisera des animations ciblant le pays en cours : présentation du pays (religion, coutumes...), atelier cuisine etc...





## 8 - Partenariats

Vous souhaitez participer à cette aventure humaine ? Vous pouvez nous aider à mener à bien notre projet, que ce soit sous forme matérielle ou financière.

En retour nous vous proposons :

- un encart publicitaire interactif sur notre site Internet
- le test de votre matériel dans des conditions difficiles pendant un an au moins, suivi d'un rapport détaillé à notre retour
- les photos et descriptifs de vos produits dans notre rubrique « matériel »
- d'associer votre marque à un projet jeune, sportif, écologique et culturel
- des contacts avec la presse locale et les magazines spécialisés avant le départ
- la communication de notre site Internet sur les forums vélos et de voyages, ainsi qu'aux personnes nous ayant aidés de près ou de loin dans l'élaboration de notre projet, et bien sûr à tous nos proches
- au retour, un diaporama que nous pourrions communiquer aux associations et lors de festivals de voyages, etc

Nous sommes également ouverts à toute autre proposition de votre part.

Notre site Internet devrait recevoir bon nombre de visiteurs : lors de notre préparation nous avons surfé sur les différents sites web d'autres « aventuriers ». Pour de futurs voyageurs le fait de voir votre marque sur notre site peut les amener à faire le bon choix !

### Ils nous ont fait confiance :

- Le magasin de cycles « Cycles Zen », près d'Angers, nous offre 13% de réduction sur l'achat des vélos.
- Le magasin de cycles « Mondovélo » à Nantes nous offre 20% de réduction sur l'ensemble de l'équipement vélo.
- Le magasin « Au vieux campeur » nous fait profiter de sa remise expédition sur tout le matériel de bivouac, soit 20% de réduction.
- La société informatique VIF, à Nantes, nous sponsorise à hauteur de 5000€.





## 9 - Budget

DEPENSES	
Budget matériel / Santé / Administratif avant le départ	
Vélos + accessoires	5000
Energie (dynamo, batteries ...)	300
Matériel de bivouac	1500
Vêtements	2000
Cartes et guides	500
Appareil photo + accessoires	600
Pocket-PC / GPS	550
Vaccins + trousse à pharmacie	900
Assurance (18 mois)	2400
<b>Sous-Total</b>	<b>13750</b>
Budget vie courante pour 18 mois	
Nourriture et hébergement (8€/jour/pers)	8800
Transports	1200
Entretien vélos	300
Santé tout au long du voyage	400
Courrier / Internet	500
Visas	1100
Loisirs	700
<b>Sous-Total</b>	<b>13000</b>
Budget total pour 2 personnes sur 18 mois	
<b>Total</b>	<b>26750</b>

